

### Restaurant populaire

Activement engagé dans son milieu, et notamment auprès des démunis, l'abbé Raymond Roy lance en 1983 le Restaurant populaire de Victoriaville, afin d'offrir des repas chauds dans un lieu qui reconnaît la dignité de chacun. Celui qui marquera la vie communautaire de notre région souhaitait alors répondre à un besoin qu'il espérait ponctuel.

Quatre décennies plus tard, l'organisme a servi quelque 850 000 repas à des personnes dans le besoin, sans compter les dizaines de milliers de boîtes à lunch destinées aux élèves moins favorisés des écoles de Victoriaville et des alentours.

Dans la dernière année seulement, l'équipe du Restaurant populaire a cuisiné plus de 23 000 repas et 2 360 déjeuners, desservant une moyenne de près de 100 personnes par jour.

Au cours de la même période, elle a aussi préparé plus de 25 000 boîtes à lunch à l'intention d'enfants moins nantis du primaire et du secondaire, leur permettant ainsi de maintenir un meilleur niveau de concentration en classe. À cela s'ajoutent les 4 450 repas redistribués à l'unité de débordement, qui vient en aide aux personnes en situation d'itinérance.

En réalité, loin de s'atténuer, comme l'espérait à l'époque l'abbé Roy, le niveau d'insécurité alimentaire suit actuellement une tendance à la hausse, et ce, tant à l'échelle du Québec que sur notre territoire, où l'augmentation a atteint plus de 5 % l'an dernier.

Cela dit, au fil du temps, le profil de la clientèle a changé et les défis des usagers se sont grandement alourdis, un contexte qui a amené l'organisme à élargir le cadre de sa mission il y a une dizaine d'années. Ainsi, le Restaurant populaire est aujourd'hui également reconnu comme un milieu de vie misant sur l'autonomie et la réinsertion des personnes. Sur place, des intervenants sont disponibles pour échanger avec les gens ou les orienter, selon les besoins de chacun, vers les services pouvant les aider. L'an dernier, plus de 2 800 interventions du genre ont été réalisées.

En outre, pour favoriser la mise en action des usagers, l'équipe organise chaque semaine diverses sorties ou animations qui permettent aux participants de vaincre leur isolement et de créer des liens.

Tout cela grâce à une équipe de 5 employés et de 95 bénévoles qui, de leur côté, ont totalisé pas moins de 8130 heures de travail au sein de l'organisme.

Pour résumer, dans la dernière année, au Restaurant populaire, une centaine de personnes ont préparé 2 360 déjeuners et 23 000 repas servis sur place, 25 000 boîtes à lunch pour des élèves moins privilégiés et 4 450 repas remis à des itinérants. Au total, donc, quelque 55 000 repas à l'intention de personnes dans le besoin et pour qui s'alimenter reste un défi constant.

Plus de 55 000 repas en une seule année. Et dire que le Restaurant populaire œuvre dans le milieu depuis 42 ans !

Pour son apport essentiel en matière de services alimentaires, mais également pour l'aide psychosociale et l'éventail des services qu'il propose à toutes les personnes qui en éprouvent le besoin, pour ses quatre décennies d'engagement quotidien, et parce qu'il constitue un fantastique exemple d'organisme qui fonctionne par sa communauté et pour sa communauté, la Ville de Victoriaville décerne au Restaurant populaire le titre de grand officier de l'Ordre Victorien.