

Projet soumis au budget participatif

Nouveau parcours d'entraînement en plein air au Cégep de Victoriaville

Victoriaville, le 22 juin 2026 – Un nouveau parcours d'entraînement en plein air est ouvert au public au Cégep de Victoriaville. Cette idée proposée lors du budget participatif de la Ville de Victoriaville a été réalisée grâce à la collaboration du Cégep de Victoriaville. Gratuit et accessible, ce parcours est situé à proximité du stade Yvon-Paré, près de l'entrée du Cégep à partir du boulevard Jutras Est.

« Je remercie Charles Boutin, Charles Cayouette, Benjamin Roux et Julien Tremblay, tous les quatre élèves du Cégep de Victoriaville et athlètes Vulkins au moment du dépôt de la demande, d'avoir proposé cette idée au budget participatif. En plein cœur du quadrilatère institutionnel, ce nouveau parcours d'entraînement permettra à l'ensemble de la population et plus particulièrement aux étudiantes et étudiants d'avoir accès à des installations de qualité pour préserver un esprit sain dans un corps sain » se réjouit le maire de Victoriaville, Vincent Bourassa.

« Le Cégep est fier de voir se concrétiser un projet imaginé et porté par quatre de nos élèves. Leur initiative témoigne de leur désir de contribuer activement au développement de leur milieu et à la promotion des saines habitudes de vie. Ce nouveau parcours d'entraînement constitue un ajout remarquable aux infrastructures sportives du campus et vient bonifier l'offre déjà accessible à la communauté. Avec la réouverture prochaine du Centre sportif Boralex du Cégep de Victoriaville, les citoyennes et citoyens ainsi que notre communauté étudiante pourront profiter d'un environnement encore plus complet pour bouger, s'entraîner et adopter un



De gauche à droite, Dominic Bouchard-Pinard, technicien en loisirs au Service des sports, Charles Boutin et Julien Tremblay (deux des élèves qui ont déposé le projet), Vincent Bourassa, maire de Victoriaville, et Karl Castonguay, directeur des services à la communauté.
Absents de la photo : Charles Cayouette et Benjamin Roux

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate



mode de vie actif », souligne Karl Castonguay, directeur des Services à la communauté du Cégep de Victoriaville.

Ce nouveau parcours propose 10 stations permettant de réaliser jusqu'à 30 exercices pour jeunes adultes ou adultes de niveau débutant, intermédiaire ou avancé. L'ensemble du corps est sollicité : force, endurance, agilité, coordination et équilibre.

Liste des stations disponibles

- Combinaison de barres à pompes à bas et haut niveau
- Barres parallèles avec assistance
- Banc à pompes arrière
- Boîte à sauts
- Planche abdominale inversée
- Barre d'étirements
- Développement des fessiers
- Balancier
- Système de haies
- Combinaison de barres à tractions basses et hautes



Les personnes intéressées à essayer le nouveau parcours d'entraînement en plein air doivent prévoir des chaussures de sport ou des espadrilles. Un panneau présente les consignes détaillées pour chaque exercice. Un code QR interactif permet d'offrir plus de détails sur l'utilisation des stations et sur les muscles travaillés.

Le budget participatif

Cette idée a été proposée lors d'un appel public de participation au budget participatif. Il est toujours possible de soumettre une idée dans le cadre du budget participatif. Une somme de 250 000 \$ sera accordée au projet choisi par la population lors d'un vote populaire à l'automne 2026.

Service des communications et des relations citoyennes

1, rue Notre-Dame Ouest, C.P. 370

Victoriaville (Québec) G6P 6T2

Victoriaville.ca



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Il est possible de déposer un projet d'ici le 30 juin. Il suffit de remplir le formulaire électronique disponible au vic.to/budgetparticipatif ou de se procurer une version papier à l'hôtel de ville.

– 30 –

SOURCE

Charles Verville – Chef de Division des communications

Service des communications et des relations citoyennes

819 758-6419, poste 3276

charles.verville@victoriaville.ca

Service des communications et des relations citoyennes

1, rue Notre-Dame Ouest, C.P. 370

Victoriaville (Québec) G6P 6T2

Victoriaville.ca