

# SENTIERS SKI DE FOND



190 m

**Mont** ARTHABASKA

## Le Mont Arthabaska offre :

Vélo de montagne, randonnée pédestre courte et longue, ski de fond, raquette, géocache, glissade sur tube, belvédère d'observation, ornithologie, Fat bike, parc d'habileté, BMX, aires de pique-nique, maison recyclée, pavillon de services, bistro-bar avec terrasse, salle de réception.

## Règlements

- Les chiens doivent être tenus en laisse en tout temps et hors des sentiers de vélos et de ski.
- Les excréments de vos animaux doivent être ramassés.
- Les déchets doivent être jetés dans les poubelles et l'environnement doit être respecté en protégeant les arbres, arbustes et autres plantes.

- Les sentiers doivent être utilisés selon l'activité que vous pratiquez, la signalisation doit être respectée.
- Les droits de passage doivent être respectés.
- la consommation de boissons alcoolisées est interdite à l'intérieur du parc.
- Les feux sont interdits.
- Chevaux interdits sur le site.

## "Fat Bike"

- La pratique du vélo hivernal est autorisée dans les sentiers balisés à cet effet et seule l'utilisation du vélo à pneus surdimensionnés (fat bike) est permise.
- Les sentiers de vélo à pneus surdimensionnés (fat bike) étant partagés avec les marcheurs et les raquetteurs, le respect des autres utilisateurs est de mise. La bonne pratique suggère que lors d'un croisement le cycliste s'arrête, se place en bordure de la piste et laisse le passage.
- La circulation est interdite quand les pneus s'enfoncent à plus de 2,5 cm.

## Maison recyclée



**Urgence** composez le 911

## SENTIERS DE SKI DE FOND

- Classique
- Classique
- Patin

## DIFFICULTÉ DES TRAJETS

- Facile
- Intermédiaire

## CIRCUITS PROPOSÉS

### DU SOMMET

- 4 ..... 1.8 km
- 4 3 1 3 6 7 4 ..... 3.8 km
- 4 3 1 3 4 ..... 2.1 km

### DU BAS DE LA MONTAGNE

- 1 (Classique) ..... 2.3 km
- 2 (Patin) ..... 2.7 km
- 2 1 ..... 1.8 km
- 3 6 7 6 3 1 ..... 7.5 km
- 3 6 7 6 4 3 1 ..... 9.3 km

## POINTS D'INTÉRÊT

- Accueil
- Belvédère
- Bar et terrasse
- Départ de sentier
- Glissade

- Maison recyclée
- Stationnement
- Restauration
- Téléphone
- Toilettes

- Antennes
- Centre de location (\$)
- Location de raquettes
- Espace pour se réchauffer

## RENSEIGNEMENTS UTILES

### CODE DE CONDUITE DU SKIEUR DE FOND

- Circulez à droite et toujours dans les sentiers balisés.
- Cédez ou demandez le passage à l'appel « Piste » et conservez une distance raisonnable avec le skieur qui vous précède.
- Attendez que le skieur qui vous précède soit rendu au bas de la pente avant de vous engager dans une descente.
- Libérez la piste rapidement lors d'un arrêt ou d'une chute.
- Remplissez les trous dans la neige après une chute.
- Apportez votre aide si quelqu'un en a besoin, communiquez avec les secours et attendez leur arrivée.
- Signalez toute irrégularité aux personnes responsables.
- Revenez à l'accueil avant l'heure de fermeture.