



Une initiative supporté par

FONDATION
CLSC SUZOR-COTÉ

Bien chez soi

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec 



CONSULTEZ NOTRE
**COFFRE à
OUTILS**

pour aider les parents
et les enfants



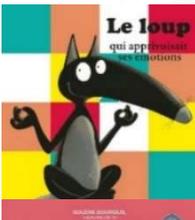
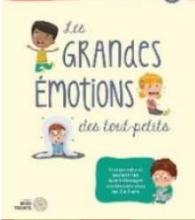
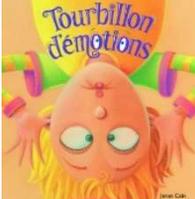
Vie de famille
GESTION DES
ÉMOTIONS
ANXIÉTÉ
TDAH
ET PLUS

60 OUVRAGES

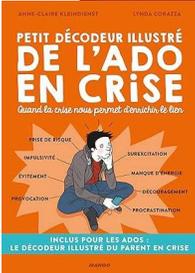
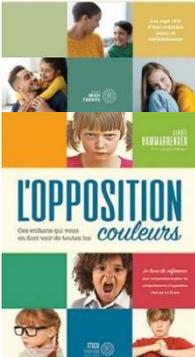
Histoires, exercices & ouvrages de références
Sélectionnés par les intervenants
jeunesse du CLSC Suzor-Coté

DANS UNE
BIBLIOTHÈQUE
près de chez vous
DE LA MRC D'ARTHABASKA

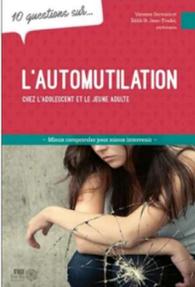
Gestion des émotions

	Titre	Auteur	Éditions	Thèmes abordés	ISBN
	Fantastique moi calme sa colère	Nathalie Couture et Geneviève Marcotte	Midi Trente	Gestion des émotions difficiles	9782924804131
	La couleur des émotions	Anna Llenas	Glenat	Découverte des émotions (enfants)	9791026401667
	Le loup qui apprivoisait ses émotions	Orianne Lallemand et Éléonore Thuillier	Auzou	Jeunesse, émotions, comportements	9782733855911
	Les grandes émotions des tout-petits	Solène Bourque	Midi Trente	Apprentissages, émotions, 2 à 6 ans	9782924804445
	Mini loup vit un tourbillon d'émotions	Solène Bourque	Midi Trente	7 émotions de base, album illustré, 2 à 6 ans	9782924804001
	Tourbillon d'émotions	Janan Cain	Scholastic Canada	Aide les enfants à comprendre et à exprimer leurs émotions	9780545992350

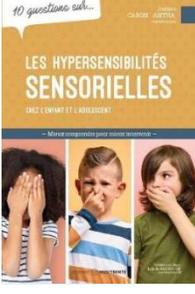
Crises, difficultés et autres problématiques

	Titre	Auteur	Éditions	Thèmes abordés	ISBN
	Ah non! pas une crise...	Nadia Gagnier	La Presse	Crises de colère, 2 à 6 ans	978923194325
	Petit décodeur illustré de l'ado en crise - Quand la crise nous permet d'enrichir le lien	Anne-Claire Kleindienst et Lynda Corazza	Mango	Discipline positive, relation conflictuelle parents-ados	9782317012532
	Petit décodeur illustré de l'enfant en crise – Quand la crise nous fait grandir	Anne-Claire Kleindienst et Lynda Corazza	Mango	Discipline positive, enfants hypersensibles, relation conflictuelle	9782317018060
	De l'opposition à la communication	Benoît Hammarrenger	Midi Trente	Relation saine et enrichissante, climat familial, écoute	9782925213147
	L'opposition - Ces enfants qui vous en font voir de toutes les couleurs	Benoît Hammarrenger	Midi Trente	Gestion des comportements d'opposition, 4 à 12 ans	9782925213260
	Formidable Moi apprend à vivre avec des parents séparés	Nathalie Couture et Geneviève Marcotte	Midi Trente	Guide d'intervention illustré, stratégies d'adaptation, 6 à 12 ans	9782923827414

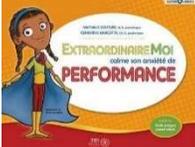
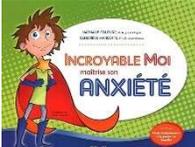
Crises, difficultés et autres problématiques (suite)

	Titre	Auteur	Éditions	Thèmes abordés	ISBN
	La réparation de mes parents	David Goudreault et France Cormier	D'eux	Jeunesse, séparation, fratrie, famille	9782924645628
	Les parents se séparent – Mieux vivre la crise et aider son enfant	Richard Cloutier, Lorraine Filion et Harry Timmermans	CHU Sainte-Justine	Garde partagée, séparation, divorce, rôle parental	9782896196036
	Deuil - La boîte à outils	Josée Jacques	De Mortagne	Deuil, stratégies et techniques	9782897920845
	L'anorexie à l'adolescence (10 questions sur...)	Martine Fortier	Midi Trente	Anorexie, intervention	9782925213475
	L'automutilation chez l'adolescent et le jeune adulte (10 questions sur...)	Vanessa Germain et Édith St-Jean-Trudel	Midi Trente	Automutilation, intervention	9782924804032

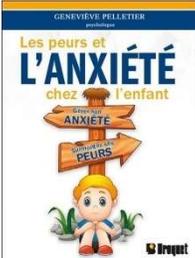
Crises, difficultés et autres problématiques (suite)

	Titre	Auteur	Éditions	Thèmes abordés	ISBN
	Le mutisme sélectif chez l'enfant (10 questions sur...)	Geneviève Bérubé	Midi Trente	Mutisme sélectif, intervention	9782924804261
	Le trauma complexe chez l'enfant et l'adolescent (10 questions sur...)	Marie-Ève Grisé Bolduc	Midi Trente	Trauma complexe, intervention	9782925213055
	Les hypersensibilités sensorielles chez l'enfant et l'adolescent (10 questions sur...)	Josiane Caron Santha	Midi Trente	Hypersensibilités sensorielles, intervention	9782924804438

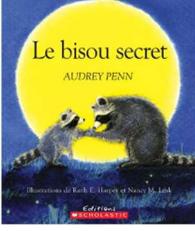
L'Anxiété

	Titre	Auteur	Éditions	Thèmes abordés	ISBN
	L'anxiété chez l'enfant et l'adolescent (10 questions sur...)	Caroline Berthiaume	Midi Trente	Anxiété, intervention	9782898280153
	L'anxiété de performance chez l'enfant et l'adolescent (10 questions sur...)	Nathalie Parent	Midi Trente	Anxiété de performance, intervention	9782924804384
	Anxiété - La boîte à outils	Ariane Hébert	De Mortagne	Anxiété, stratégies et techniques	9782897925499
	Extraordinaire Moi calme son anxiété de performance	Nathalie Couture et Geneviève Marcotte	Midi Trente	Paniques, angoisses, stratégies pour calmer l'anxiété	9782923827544
	Incroyable Moi maîtrise son anxiété	Nathalie Couture et Geneviève Marcotte	Midi Trente	Guide d'intervention, manifestations physiques, cognitives et émotionnelles	9782924804506
	L'anxiété racontée aux enfants	Ariane Hébert	De Mortagne	Anxiété, outils	9782896626878

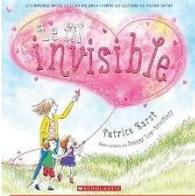
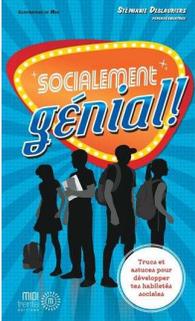
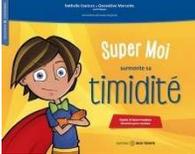
L'Anxiété (suite)

	Titre	Auteur	Éditions	Thèmes abordés	ISBN
	Les peurs et l'anxiété chez l'enfant	Geneviève Pelletier	Broquet	Gérer son anxiété, surmonter ses peurs	9782896546305
	Pleurs, crises et opposition chez les tout-petits... et si c'était de l'anxiété?	Nancy Doyon et Suzie Chiasson-Renaud	Midi Trente	Éducation positive et bienveillante, sécurité affective, émotions, anxiété	9782924804193

Mieux vivre et habiletés sociales

	Titre	Auteur	Éditions	Thèmes abordés	ISBN
	Ma sexualité de 0 à 6 ans	Jocelyne Robert	Homme	Développement sexuel, accompagnement	9782761942928
	Ma sexualité de 6 à 9 ans	Jocelyne Robert et Jean-Nicolas Vallée	Homme	Connaissance du corps, besoins affectifs, développement psychosexuel	9782761942935
	Ma sexualité de 9 à 11 ans	Jocelyne Robert	Homme	Phénomènes, puberté, santé, sexualité, corps	9782761942942
	Mon corps, mes droits!	Collectif	Espace Gaspésie-les-îles	Enfants, corps, droits, sécurité	9782898502149
	La bulle de Miro	Rhéal Dufresne et Geneviève Després	Fondation Marie-Vincent	Frontières interpersonnelles et intimes	9782924930045
	As-tu rempli un seau aujourd'hui?	Carol McCloud (David Messing)	Bucket Fillers	Expression, amour et gratitude (enfants)	9780996099967
	Le bisou secret	Audrey Penn (Ruth E. Harper et Nancy M. Leak)	Scholastic Canada	Séparation parent-enfant (temporaire ou permanente)	9781443160964

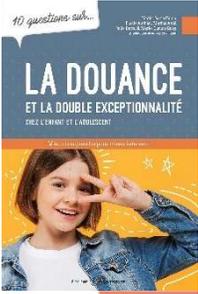
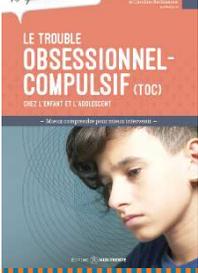
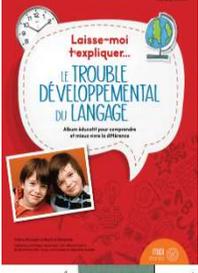
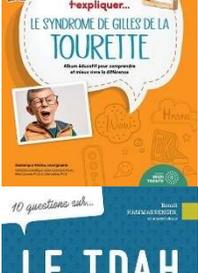
Mieux vivre et habiletés sociales (suite)

	Titre	Auteur	Éditions	Thèmes abordés	ISBN
	Devine combien je t'aime	Sam McBratney et Anita Jeram	École des loisirs	Amour, 2 à 7 ans	9782211037457
	Le fil invisible	Patrice Karst et Joanne Lew-Vriethoff	Scholastic Canada	Faire face à l'anxiété de séparation, solitude, deuil	9781443177368
	Un amour de petite sœur	Astrid Desbordes et Pauline Martin	Albin Michel	Arrivée d'un autre enfant dans la famille, 2 à 7 ans,	9782226324658
	Le grand voyage de monsieur Caca	Angèle Delaunois et Marie Lafrance	400 coups	Corps humain, digestion	9782895406341
	Socialement génial!	Stéphanie Deslauriers	Midi Trente	Développement, habiletés sociales	9782923827520
	Super Moi surmonte sa timidité	Nathalie Couture et Geneviève Marcotte	Midi Trente	Guide d'intervention illustré, stratégies, habiletés sociales, attitude positive	9782923827667

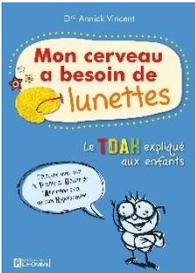
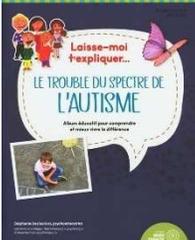
Le sommeil

	Titre	Auteur	Éditions	Thèmes abordés	ISBN
	Enfin je dors... et mes parents aussi	Évelyne Martello	CHU Sainte-Justine	Sommeil, trouble du sommeil	9782896198511
	Sommeil - La boîte à outils	Brigitte Langevin	De Mortagne	Sommeil, stratégies et techniques	9782897920180
	SOS dodo	Nancy Doyon	Midi Trente	Refus d'aller au lit, stratégies	9782923827735
	Un sommeil paisible et sans pleurs	Elizabeth Pantley	Art de s'approprier	Sommeil, maternité, famille	9782895652229

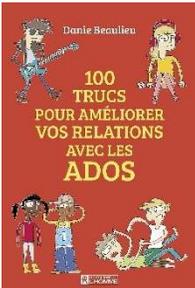
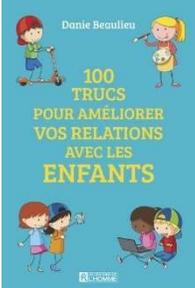
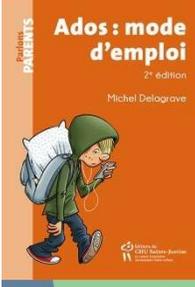
Neurodivergence

	Titre	Auteur	Éditions	Thèmes abordés	ISBN
	La douance et la double exceptionnalité (10 questions sur...)	Marie-Josée Caron, Élodie Authier, Marina Attié, Julie Duval et Marie-Claude Guay	Midi Trente	Douance, intervention	9782924804599
	Le trouble obsessionnel-compulsif chez l'enfant et l'adolescent (10 questions sur...)	Dorothee Charest Belzile et Caroline Berthiaume	Midi Trente	TOC, intervention	9782925213505
	Laisse-moi t'expliquer... le trouble développemental du langage	Solène Bourque et Martine Desautels	Midi Trente	Album éducatif, communication, mieux comprendre la différence	9782924804407
	Le syndrome de Gilles de la Tourette chez l'enfant et l'adolescent (10 questions sur...)	Anick Laverdure	Midi Trente	Syndrome de Gilles de la Tourette, intervention	9782924804490
	Laisse-moi t'expliquer...le Syndrome Gilles de la Tourette	Dominique Vézina	Midi Trente	Album documentaire, Syndrome de Gilles de la Tourette	9782923827513
	Le TDA/H chez l'enfant et l'adolescent (10 questions sur...)	Benoît Hammarrenger	Midi Trente	TDA/H, intervention	9782924804056

Neurodivergence (suite)

	Titre	Auteur	Éditions	Thèmes abordés	ISBN
	Mon cerveau a besoin de lunettes	Annick Vincent	Homme	Mieux comprendre le TDA/H	9782761958851
	TDA/H - La boîte à outils	Ariane Hébert	De Mortagne	TDA/H, stratégies et techniques	9782897921156
	Le trouble du spectre de l'autisme chez l'enfant et l'adolescent (10 questions sur...)	Ariane Leroux-Boudreault et Nathalie Poirier	Midi Trente	Trouble du spectre de l'autisme, intervention	9782924804346
	Autisme - La boîte à outils	Rachel Ouellet	De Mortagne	Autisme, stratégies et techniques	9782897921347
	Laisse-moi t'expliquer... le trouble du spectre de l'autisme	Stéphanie Deslauriers	Midi Trente	Trouble du spectre de l'autisme, fratrie, album documentaire	9782924804520

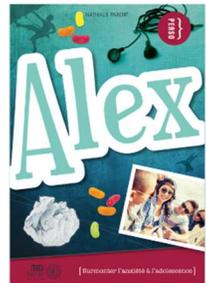
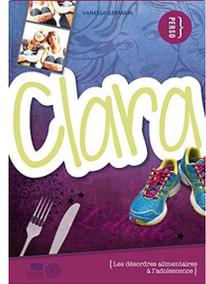
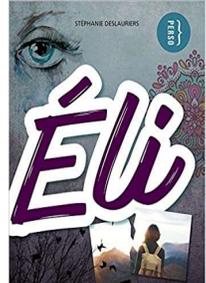
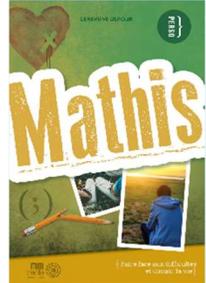
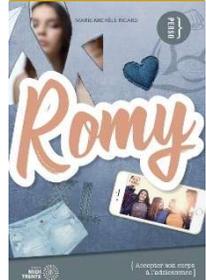
Soutien aux parents

	Titre	Auteur	Éditions	Thèmes abordés	ISBN
	100 trucs pour améliorer vos relations avec les ados	Danie Beaulieu	Homme	Intervention, enjeux à l'adolescence, communication	9782761953474
	100 trucs pour améliorer vos relations avec les enfants	Danie Beaulieu	Homme	Apprentissages, 0-11 ans, relations	9782761953207
	Être parent - La boîte à outils	Ariane Hébert	De Mortagne	Éducation, autonomie, stratégies et techniques	9782896627936
	Ados : mode d'emploi	Michel Delagrave	CHU Sainte-Justine	Rôle parental, relation parent-enfant	9782921912365
	Parent gros bon sens	Nancy Doyon	Midi Trente	Intervention, comportements problématiques	9782925213116
	Jeunes connectés, parents informés	Cathy Tétreault	Midi Trente	Temps d'écran, jeux et applications, cyberdépendance, cyberintimidation, sexting, hypersexualisation, sécurité, confidentialité	9782924804094

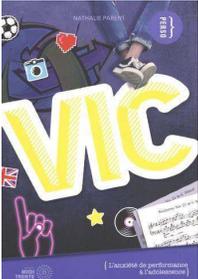
Soutien aux parents (suite)

	Titre	Auteur	Éditions	Thèmes abordés	ISBN
	Parent responsabilisant	Nancy Doyon	Midi Trente	Accompagnement, autonomie, épanouissement	9782924804933
	Soyez l'expert de votre tout-petit	Mélanie Bilodeau	Midi Trente	Éducation, parentalité sécurisante	9782925213222
	Le ti-pou d'Amérique	Sarah Hamel	Saint Jean	Parentalité, mieux comprendre l'enfant	9782898273827
	Devoirs - La boîte à outils	Annie Lambert et Isabelle Rouillier	De Mortagne	Devoirs, stratégies et techniques	9782896627349

Soutien à l'adolescence

	Titre	Auteur	Éditions	Thèmes abordés	ISBN
	Alex	Nathalie Parent	Midi Trente	Anxiété, adolescence	9782923827568
	Clara	Vanessa Germain	Midi Trente	Désordres alimentaires, adolescence	9782923827599
	Éli	Stéphanie Deslauriers	Midi Trente	Comprendre la dépression à l'adolescence	9782923827872
	Fred	Ariane Leroux-Boudreault	Midi Trente	TDA/H, adolescence	9782923827674
	Mathis	Geneviève Dufour	Midi Trente	Faire face aux difficultés, choisir la vie, adolescence	9782923827797
	Romy	Marie-Michèle Ricard	Midi Trente	Accepter son corps à l'adolescence	9782924804513

Soutien à l'adolescence (suite)

	Titre	Auteur	Éditions	Thèmes abordés	ISBN
	Vic	Nathalie Parent	Midi Trente	Anxiété de performance à l'adolescence	9782925213024
	Attention : estime de soi en construction	Stéphanie Deslauriers	Midi Trente	Défis personnels, confiance, estime de soi	9782923827391
	Ça roule!	Danie Beaulieu	Homme	Prise de décisions, adolescence,	9782761953160

Ce projet a vu le jour grâce à la



100, rue de l'Ermitage, Victoriaville,
Québec, Canada G6P 9N2

Tél. : (819) 758-7281 ext. 3263

Courriel : info@fondationclsc.com



Disponible dans l'une de ces bibliothèques :
Daveluyville, Ham-Nord, Kingsey Falls,
Notre-Dame de Ham, St-Louis de Blandford,
St-Norbert, St-Samuel, Ste-Hélène de Chester, Warwick,
St-Valère, Ste-Elisabeth de Warwick,
Ste-Séraphine, St-Rosaire et Victoriaville.

Cette liste pourrait être sujette à changement